



# Training Improve Skills

## *Formateur indépendant*

*(Accompagnent enseignement secondaire)<sup>v4</sup>*

Cher futur apprenant,

Notre société a connu ces dernières années une digitalisation assez soutenue ce qui a mené certain de nos jeunes à l'illectronisme.

En effet, les besoins d'indépendance en informatique organisationnel deviennent de plus en plus pointus et précoces.

Les enfants d'enseignement secondaire se retrouvent à devoir travailler avec des outils numériques imposés de type « FREEWARE » par le système éducatif avec un minimum de base d'apprentissage.

Le type de formation et de logiciel proposés ne sont pas forcément en adéquation avec le monde du travail dans lequel ils exerceront plus tard. De plus, le manque de formation peut créer des écarts et notre futur adulte se trouver découragé.

Pour gagner en autonomie, je vous propose mes services dans certains thèmes précis.

### Organisation et auto-discipline :

- Méthodologie organisationnelle
- Gestion du temps basic et optimisé
- Adaptabilité face aux impondérables
- Gestion de la charge mentale pour éviter le stress

### Apprentissage et méthodologie logiciel :

- Usage courant de la suite office « Word, Excel, PowerPoint »
- Gestion des outils en cloud « Drive, One Drive »
- Gestion mobile « logiciel autonome USB et interconnectivité sur appareil communicant

### Accompagnement au rapport, mémoire « écrit et oral » :

- Méthodologie de création de mémoire
- Préparation de présentation orale
- Création de tableur pour toutes les situations de la vie courante

Le but de mes formations est d'optimiser les gestes des personnes que j'accompagne pour qu'ils puissent travailler d'une manière simple, claire, précise avec une organisation propre et ordonnée. Le tout dans le but d'apprécier et de mieux appréhender le travail donné ou simplement l'envie de créer des projets personnels de qualités.

Cet encadrement est aussi applicable pour certaine personne avec un Trouble du Spectre Autistique (TSA). Le fait de travailler sur la méthodologie permettra de baisser le niveau d'anxiété et de délimiter plus précisément l'organisation de la vie courante.

De son apprentissage, ressortira un stress modéré ou faible avec une gestion de la colère maîtrisée grâce aux exercices d'expression orale qui lui fera gagner en assurance.

Pour mieux vous aiguiller dans votre quotidien, je vous propose de prendre rendez-vous conjointement afin de mettre à plat les axes d'amélioration en prenant en compte tous les facteurs environnementaux de la personne accompagnée, dans le but de permettre son épanouissement.

M. Brice PICARD

